Salud

Más de la mitad de los niños hiperactivos sufren el trastorno también de adultos

Las personas con déficit de atención son catalogadas de despistadas y descorteses

MAYKA SÁNCHEZ, **Madrid**

Suelen hablar atropelladamente, sin apenas dejar intervenir a sus interlocutores. Parece que no escuchan y a menudo dejan a los demás con la palabra en la boca. Pierden repetidamente objetos de uso común (llaves, móvil, gafas) y olvidan citas y compromisos. Aplazan y aplazan el trabajo hasta que les pilla el toro. Por sus acciones pueden dar una falsa imagen de irresponsables y descorteses. Son personas despistadas, impuntuales, incumplidoras e inquietas, que con frecuencia sufren, sin saberlo, el trastorno de déficit de atención e hiperactividad, conocido como TDAH.

Este problema psiquiátrico, que siempre se manifiesta en la infancia, puede cronificarse en la edad adulta. Se estima que se cronifica entre el 50% y el 70% de los casos. No obstante, los síntomas del trastorno no son tan evidentes como en los niños, ya que suelen haberse suavizado con el tiempo mediante los procesos de educación y socialización.

Todos los expertos coinciden en admitir que, salvo en los casos más graves, que generalmente se detectan en la etapa escolar, el síndrome de déficit de atención es una patología muy infradiagnosticada. Muchos de estos adultos han sido tildados de niños malos, traviesos, imposibles, que no paraban, que no había forma de conseguir q[illegible] necieran tranquilo[illegible]

Los síntomas del trastorno de hiperactividad no son tan evidentes en los adultos como en los niños. / JOAN SÁNCHEZ

más graves como depresión o trastorno bipolar.

Todos estos aspectos fueron debatidos en la Primera Reunión Nacional sobre Hiperactividad y Trastornos Asociados, celebrada en el hospital General

tada tienen problemas de toxicomanías y drogodependencias en la edad adulta y algunos de ellos podrían llegar a delinquir.

Según señaló Jesús de la Gándara, director de esta reunión y jefe de Psiquiatría del General Yagüe, las causas de la hiperactividad no están bien identificadas, aunque se invocan factores de predisposición genética, en

80% de los casos se explicaban por razones genéticas. No obstante, otras investigaciones también revelan que, sobre todo en los casos menos severos, si existe un entorno familiar y social muy favorable, tal vez no se manifieste el trastorno y los beneficios ambientales prevalezcan sobre la vulnerabilidad genética.

"El TDAH en adultos", dice

El 52% de los niños con hiperactividad [illegible]

[illegible]ervenir a sus interlocutores. Parece que no escuchan y a menudo dejan a los demás con la palabra en la boca. Pierden repetidamente objetos de uso común (llaves, móvil, gafas) y olvidan citas y compromisos. Aplazan y aplazan el trabajo hasta que les pilla el toro. Por sus acciones pueden dar una falsa imagen de irresponsables y descorteses. Son personas despistadas, impuntuales, incumplidoras e inquietas, que